09.11-13.11.26

Wunsch-Speiseplan

2A

MONTAG

- Süßkartoffelsuppe mit Backerbsen (aW)
- Spaghetti mit Tomatensauce (aW)
- Bratapfeljoghurt (g8)

DIENSTAG



- Nudelsuppe (aW)
- Pizza Margarita (aD)
- Vanille-Quark (g8)

MITTWOCH



- Brokkoli-Cocosuppe
- Schnitzel mit Kartoffelsalat (aWc)
- Schokopudding (g8)

DONNERSTAG

- Tomatensuppe
- Gulaschsuppe mit Baguette (aW)
- Veggie-Gulaschsuppe mit Baguette (aWf)
- Nougatpudding (g8)

FREITAG



- Linsen-Eintopf mit Würstchen (i)
- Milchreis mit Apfelmus (g8)
- Pfannkuchen mit Apfelmus (aWcg8)

& eine tägliche Auswahl frisch zubereiteter Rohkost-Salate!

Wir verarbeiten Obst und Gemüse aus dem Bio-Anbau. Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten daher um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Schaukasten oder an der Kasse in einem Ordner.

Allergene: a Gluten (aW Weizen, aR Roggen, aD Dinkel, aHa Hafer, aG Gerste), b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Soya, g Milch, h Schalenfrüchte (hH Haselnüsse), i Sellerie, j Senf, k Sesam, l Schwefeldioxide und Sulfite, m Lupinen, n Weichtiere.

Zusatzstoffe:1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 Phosphat, 8 Milcheiweiß, 9 koffeinhaltig, 10 chininhaltig, 11 Süßungsmittel, 12 gewachst