

# MENSA FOR FUTURE

*Speisekarte vom 16.05-20.05.22*

## MONTAG

LAUCHCREMESUPPE MIT GERÖSTETEN SONNENBLUMENKERNE **B**  
SPAGHETTI MIT PESTO <sup>CWEIZENGLUTEN</sup> **A**  
JOGHURT MIT MANGO **B**

## DIENSTAG

ROTEBEETECREMESUPPE MIT FRISCHER PETERSILIE **B**  
POLENTAPIZZA MIT FETA **B**  
SCHOKOPUDDING **B**

## MITTWOCH

NUDELSUPPE MIT FRISCHER PETERSILIE **A**  
QUARK UND KARTOFFELN **B**  
AHORNSIRUPPUDDING **B**

## DONNERSTAG

TOMATEN-KOKOSSUPPE MIT FRISCHEN SPROSSEN **A**  
BRATWÜRSTE MIT KARTOFFELSALAT  
VEGGIE-BRATWÜRSTE MIT KARTOFFELSALAT **A**  
BIO-APFEL **A**

## FREITAG

BIRNENSTRUDEL MIT VANILLESAUCE **B**  
BULGUR-GEMÜSETOPF MIT RÄUCHERTOFU **A D F**

Wir verarbeiten Obst und Gemüse aus dem Bio-Anbau. Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie in einem Ordner an der Kasse.

VEGAN:A, LACTOSE:B, GLUTEN:C, SELLERIE: D, EI:E, SESAM:S, SOYA:F