

SCHULMENSA RUDOLF STEINER SCHULE
SPEISEKARTE VOM 20.07-24.07.20

MONTAG

SCHULSCHLUSS 11:45 UHR
„ZEUGNISKONFERENZ“
KÜCHE SCHLIESST UM 13:00 UHR
BATATEN-GEMÜSEEINTOPF **A**

DIENSTAG

GURKEN-COCOSSUPPE MIT FRISCHER PETERSILIE **A**
TORTILLA MIT ZUCCHINI UND PAPRIKA, FETA **B**
MELONE

MITTWOCH

KRÄUTER-RAHMSUPPE **B**
RINDFLEISCH MIT BLAUKRAUT, KLOSS
FALAFEL MIT MINZJOGHURT **B**, BULGUR **C**
APFEL

DONNERSTAG

SCHULSCHLUSS 11:45 UHR
„ABSCHLUSSKONFERENZ“ 16:00 UHR
KÜCHE SCHLIESST UM 13:00 UHR
KICHERERBSEN-MAIS- EINTOPF

FREITAG

NÄCHSTER ÖFFNUNGSTAG 09.09.20
„SCHÖNE FERIE“

Wir verarbeiten Obst und Gemüse aus dem Bio-Anbau. Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich.

VEGAN:**A** ,LACTOSE:**B**, GLUTEN:**C**, SELLERIE:**D**, EI:**E**, SESAM:**S**, SOYA:**F**