

SCHULMENSA RUDOLF STEINER SCHULE  
SPEISEKARTE VOM 06.12-10.12.21

MONTAG

GEMÜSECREMESUPPE MIT FRISCHEM BASILIKUM **B E**  
RÖSTI **E** MIT CHAMPIGNONSAUCE **B**, MAISGEMÜSE **A**  
AHORNSIRUPJOGHURT **B**

DIENSTAG

NUDELSUPPE MIT FRISCHEM SCHNITTLAUCH **A C** (WEIZENGLUTEN)  
VERSCHIEDENE GEMÜSE MIT KARTOFFELBREI **A&B, D**  
MANDELPUDDING **B**

MITTWOCH

EIERFLOCKENSUPPE MIT FRISCHER PETERSILIE **A E**  
SPAGHETTI MIT TOMATENSAUCE **A**  
ANISPUDDING **B**

DONNERSTAG

BROKKOLICREMESUPPE MIT FRISCHEN SPROSSEN **B**  
WILDSCHWEINRAGOUT, SPÄTZLE **E, C**  
KÜRBISSPÄTZLE **C** MIT EMMENTALER ÜBERBACKEN  
UND GEFÜLLTE PAPRIKA  
BIO-MANDARINE

FREITAG

REISBREI MIT APFELMUS **B**  
WINTERLICHER GEMÜSEEINTOPF **A D**

Wir verarbeiten Obst und Gemüse aus dem Bio-Anbau. Durch den Verzicht auf eine Voranmeldung der Essensteilnehmer sowie durch Witterungseinflüsse kann es zu kurzfristigen Speiseplanänderungen kommen. Wir bitten dafür um Ihr Verständnis. Wir verwenden bis auf wenige Ausnahmen keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Eine Liste hierzu sowie zu den Allergenen finden Sie als Aushang im Seitenbereich. Unsere Kräuter und Gewürze sind von der Fa. Lebensbaum, sie können Spuren von Senf und Sellerie enthalten.

VEGAN:A, LACTOSE:B, GLUTEN:C, SELLERIE:D, EI:E